





LOCUL DE MUNCA PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ  
EDUCAȚIE ȘI FORMARE

## Curriculum Vitae

## Hurdu Marius-Alexandru

 Județ Vâlcea, Sat Milostea(Comuna Slătioara), Cod Poștal 247608, România  
 0758960840  
 [hurdualexandru@gmail.com](mailto:hurdualexandru@gmail.com)

Sexul Masculin | Data nașterii 23/07/1998 | Naționalitatea Română

## Operator Call Center

2017 - 2020

**Asistent Balneofiziokinetoterapie și recuperare  
Școala Sanitară Postliceală Carol Davila, Râmnicu Vâlcea**

Nivel 5i

În anii de studiu am parcurs 28 de module, unele dintre acestea fiind:

- Noțiuni de anatomie și fiziologie ale corpului uman: Anatomia și fiziologia sunt științe strâns legate între ele. Fără cunoștințe de anatomie cu privire la alcătuirea organismului sau a părților sale constitutive, nu putem înțelege fiziologia lor, adică modul cum trebuie să funcționeze normal.

- Noțiuni de psihologie, etică și deontologie medicală: Acest modul mi-a oferit cunoștințe despre comportamentul și abilitățile pe care trebuie să le am în desfășurarea activității, dar și informații cu privire la diferitele comportamente ce se întâlnesc.

- Masoterapia: Reprezintă o metodă specifică de tratament utilizată în medicina reabilitativă, care se referă la utilizarea masajului în scop terapeutic.

Masajul manual constituie forma de masaj cea mai veche, cea mai răspândită și cea mai eficace. El constă în manipularea suprafeței corporale de către mâinile terapeutului (maseur).

Masajul mecanic se execută prin intermediul unor aparate sau instrumente, acționate cu ajutorul mâinii, sau cu ajutorul a diverse surse de energie (în special electrică).

La finalul acestui modul am învățat să realizez tehnicile masajului occidental. Acesta reprezentând masajul clasic, cel mai des folosit în practica medicală. Aplicarea manevrelor principale: Netezire, Frământare, Fricțiunea, Baterea, Vibrația, dar și a celor secundare: Cernutul, Rulatul, Presiunile și Tensiunile, Tracțiuni, Scuturări și Elongații.

- Terapia cu curenți de joasă, medie și înaltă frecvență: După parcurgerea acestui modul, am asimilat cunoștințele de specialitate necesare aplicării tratamentelor cu ajutorul curentului electric.

- Fototerapia și terapia prin câmpuri magnetice: Am asimilat cunoștințele de specialitate necesare aplicării tratamentelor cu infraroșii, ultraviolete și câmpuri magnetice.

- Hidrotermoterapia: Scopul acestui modul este de a asimila cunoștințele de specialitate necesare aplicării procedurilor de hidrotermoterapie în cadrul tratamentelor fizicale recomandate bolnavilor cu diferite afecțiuni. Câteva proceduri regăsite și în practica medicală au fost: comprese, împachetări cu parafină, împachetări cu nămol, băi cu nămol, băi cu plante medicinale, băi generale, băi alternante, baia kinetoterapeutică, dușuri, saună.

2013 – 2017

**Filologie, Profil Umanist, Filiera Teoretică  
Liceul Constantin Brâncoveanu, Horezu (Județul Vâlcea)**

În urma absolvirii liceului, prin materiile studiate am dobândit următoarele abilități:  
Comunicarea orală și scrisă în limba română și într-o limbă de circulație internațională(limba engleză),  
Competențe digitale  
Stimularea creativității, a gândirii, a spiritului reflexiv

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute  
Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
A1	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Recunoașterea internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, cu proba de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal, din cadrul examenului de Bacalaureat. Utilizator elementar.

Permis de conducere  
Competențe de comunicare

B, B1, AM

Recunoașterea internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limba română, din cadrul examenului de Bacalaureat. Utilizator experimentat.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

ECDL PB

Echivalarea probei de competențe digitale la Bacalaureatul Național.

6 Module ECDL:

- Utilizarea Computerului
- Instrumente Online
- Baze de Date
- Editare de Text
- Calcul Tabelar
- Prezentări

În urma obținerii certificatului ECDL am dobândit cunoștințe în ceea ce privește utilizarea computerului, cât și a instrumentelor online precum: Navigare Online (Browser), Poșta Electronică(MAIL), dar și a aplicațiilor din cadrul pachetului Microsoft Office: Word (Editare de text), PowerPoint (Prezentări), Access (Baze de date), Excel(Calcul tabelar).

